

AGENDA

ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET INFO@PACTZAANDAMOOST.NL

NIEUWS UIT JE WIJK: [PACTZAANDAMOOST](#) - [PACTZAANDAMOOST](#) - WWW.PACTZAANDAMOOST.NL

CULTUUR EN CREATIEF

HANDWERK GROEP

Breien en haken
WIJKCENTRUM KLEURRIJK
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact 06 59 92 49 51

HAKEN MET HANNEKE

Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.
WIJKCENTRUM POELENBURCHT
Woensdag 13.30 uur

FEAZ

Creatieve workshops
OOSTZIJDE 324
www.feazworkshops.com

ZAANS TONEELHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.

CORNELIS UITGEESTSTRAAT 2

www.zaanstoneelhuis.nl

HULP EN INFORMATIE

PAPIERMOLLEN EN WOONMOLLEN

De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag en donderdag
9.30 tot 11 uur (inloop)
Contact: team10@swt.zaanstad.nl
of 075 727 10 50

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag en woensdag 9.00 tot 12.00 uur
(hulp bij administratie)

Maandag 13.00 tot 16.00 uur
(voor vragen over wonen)

TIJSTROOM. RODE ZEE 69

Woensdag 9.00 tot 13.00 uur
Donderdag: hulp bij administratie.
9.00 tot 12.00 uur

Aanmelden via 075 72 71 053

INLOOFSPREEKUUR

SOCIAAL WIJKTAM KOGERVELD

HOF VAN HOLLAND 63

Woensdag 9.00 tot 11.30 uur

SINT JOZEF KERK

Donderdag 9.30 tot 11.30 uur

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Papiermolen maandag en donderdag
van 8.45 tot 11.30 uur

SOCIAAL WIJKTAM ROSMOLENWIJK

Klamberstraat 1

Dinsdag en donderdag van 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Van een advocaat

WIJKCENTRUM DIRK PRINS

Woensdag alleen op afspraak.

Bel Marja 06 50 44 58 78

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft? Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.

SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

INLOOPHUIS DE BRON

Dinsdag en donderdag

11.00 tot 13.00 uur

TOESLAGENAFFAIRE

Hulp met invullen van formulieren

DE BUBBEL

Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

BUREAU DISCRIMINATIEZAKEN ZAA NSTREEK WATERLAND

Gediscrimineerd of niet eerlijk/ongelijk behandeld?

INLOOPHUIS DE BRON

Iedere vrijdag van 11.00 tot 13.00 uur
inloopspreekuur

Contactpersoon [Oznur Acar](mailto:Oznur.Acar)



KINDEREN EN JONGEREN

In de zomerperiode zijn er in verschillende buurthuizen speciale activiteiten voor kinderen en jongeren. Meld je aan bij de jongerenwerkers en kinderwerkers. Via de groepsapp delen ze de zomeractiviteiten.

JONGERENINLOOP KOGERVELD

ZAANS TONEELHUIS

Donderdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact Amber 06 83 16 45 30
of Melanie 06 83 28 13 51

GIRLZZ GROEP

[@swt_meidenwerk](https://www.instagram.com/swt_meidenwerk)

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
Donderdag 15.00 tot 17.00 uur
(middelbare school)

LOBELIA

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur
(groep 5/6)

Contact Kubra: 06 599 85 935

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur
(groep 7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur
(middelbare school)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)

Woensdag 17.00 tot 19.00 uur
(middelbare school)

Aanmelden via

y.lahmej@swt.zaanstad.nl

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdagmiddag en in vakanties. Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad
www.hemlab.nl



LEREN

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63

PLEZIER MET TAAL BEGINNERS

Dinsdag 10.30 tot 12.00 uur

Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES

vrijdag 9.30 uur

Contact: Taha 06 83 01 10 12



ONTMOETEN

GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken.

INLOOPHUIS DE BRON

Maandag en vrijdag

10.30 tot 12.30 uur

KOFFIEMIDDAG

Inloop voor vrouwen

DE BUBBEL

Maandag 12.00 tot 17.00 uur

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Regelmatig zijn er extra activiteiten.

HEUKELSTRAAT 2 ZAANDAM

Maandag, donderdag, vrijdag en

zondag 13.00 tot 16.00 uur

www.facebook.com/1issamen

SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. De soep is gratis. Een gift is welkom.

LOBELIA

Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur

Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

MANNENKRACHTCENTRALE

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag 12.30 tot 15.30 uur

Aanmelden

i.paternostre@swt.zaanstad.nl

BUURTMAALTIJD

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd kost 4 euro. Kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro. Het eten is altijd halal.

BUURTHUIS KLEURRIJK

Dinsdag van 17.00 tot 19.00 uur

Aanmelden is verplicht:

06 59 96 60 86 of direct bij Kleurrijk.

WERELDKEUKEN

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Het kost 5 euro.

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Eerste dinsdag van de maand van

18.00 tot 20.00 uur.

Aanmelden via wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

BUURTPUNT

Creatieve activiteit met aansluitend een lunch.

BUURTHUIS KLEURRIJK

Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

KOFFIEOCHTEND

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoelen.

DE ZUIDHOEK

Woensdag 10.00 tot 11.30 uur.

SOEP IN ZUID

Een chef uit de buurt kookt verse soep voor 1 euro.

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 12.00 tot 12.30 uur

Aanmelden bij balie of 075 304 00 33

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN

Kom gezellig langs en neem je buurvrouw mee!

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

BUURTMAALTIJD KOGERVELD

Woensdag 24 juli, 14 en 28 augustus om 17.00 uur

Kind 1 euro, vanaf 12 jaar 5 euro

Aanmelden voor dinsdag 18 uur via

whatsapp 06 17 33 88 45.

VELDSCHUIT, VELDBLOEMENWEG 6C

BLOEI KOGERVELD

Vrouwenochtend

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

HET ELEMENT

www.bloekogerveld.nl

DE HOOFDZAAK

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid

INLOOP. LOTGENOTENGROEP,

WANDEL GROEP

VELDBLOEMENWEG 6C

www.dehoofdzaak.org

KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

DE BUBBEL

Woensdag 11.00 tot 13.00 uur

INLOOP

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers. Iedere twee weken is er na de inloop een lunch.

INLOOPHUIS DE BRON

Elke donderdag van

10.00 tot 12.00 uur

Aanmelden: dcdebron@outlook.com

of 06 10 31 91 63

50 + NETWERK KOGERVELD

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.

BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT,

Veldbloemenweg 6c

Donderdag 14.00 tot 16.00 uur

INLOOFSPREEKUUR WIJKAGENTEN EN BOA'S

Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid?

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Inloopspreekuur wijkagenten

Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

Inloopspreekuur boa's

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Donderdag 11.00 tot 12.00 uur

WIJKWEBSITES

www.zaandamzuid.info

www.mijnrosmolenwijk.nl

www.kogerveldwijk.nl

www.mijnhoornseveld.nl



LOCATIES

► POELENBURG

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Weerpad 1a Zaandam,

tel. 075 614 0703

www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watdoen-wij/agenda

[f](#) Sociaal Wijkteam Zaandam

Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON

Lobeliusstraat

AGENDA

ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET INFO@PACTZAANDAMOOST.NL

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ WIJKWEBSITES

www.zaandamzuid.info
www.mijnrosmolenwijk.nl
www.kogerveldwijk.nl
www.mijnhoornseveld.nl

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ ZaansePas

Met de ZaansePas krijg je korting bij winkels, horeca, musea, theater, sport(activiteiten) en uitjes in Zaanstad en omgeving. De pas is te koop voor iedereen. Gratis voor inwoners met een laag inkomen. Zie www.zaansepas.nl

VROUWENGROEP

Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen. Kleine kinderen zijn ook welkom.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Zaterdag van 16.00 tot 19.00 uur.
Contact: M. Noor 06 59 96 60 86

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ SPORT EN BEWEGEN

WANDELGROEP KOGERVELD

In de eerste drie weken van de zomervakantie gaan we samen wandelen.
START SPEELTUIN HONDSDRAFWEG
Maandag 10.00 tot 11.00 uur
Contact Jo-Ann: 06 83 02 97 85

NATUURWANDELLEN

De wandeling met een gids door het Darwinpark is gratis. We starten bij de stadsboerderij in Zaandam. Aanmelden is niet nodig.

DARWINPARK, DE WEER 31

Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

MEEDOEN ZAASTAD

Kinderen van 4 t/m 17 jaar uit een gezin met een laag inkomen kunnen een jaar lang gratis sporten.
www.zaanstad.nl, zoekterm 'Meedoen Zaanstad'

YOGA

Gratis les voor vrouwen
Maandag van 9.15 tot 10.30 uur
BUURTHUIS KLEURRIJK
Aanmelden 06 59 92 49 51

CHOKU GYM

WACHTERSTRAAT 21 ZAANDAM
Boksen, karate en kickboksen
www.chokuzaandam.nl, info@choku.nl

PENNEMES

Bloemgracht 95
Wandeling elke woensdag 10 uur
Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764.
GezondnatuurwandelenNL

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaamshouding en ontspanning. Gratis.
WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden via 06 59 93 52 88

ARABISCHE ZUMBA

Sport en bewegen
BUURTHUIS DE KOLK
Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
Aanmelden 06 59 98 27 07

NOES BEWEEG MEE & FIT IN

In gymzalen en in buurtcentra zet Noes Cornelisse bewoners in beweging met haar bedrijf 'Beweeg mee & fit in'.
'Het gaat om een afwisseling in figuurcorrigerende oefeningen, uithoudingsvermogen en sporten in teamverband. Dat laatste vinden ze het leukste! We organiseren dit vanuit de sociale wijckentra in Zaandam-Oost. We doen allerlei oefeningen. Zo ontdekken ze op hun eigen tempo en niveau wat te kunnen.'

WANDELLEN

BUURTHUIS DE KOLK
Maandag 12.00 tot 13.00 uur

GYM VOOR VOLWASSENEN

GYMZAAL WIBAUTSTRAAT 73

Maandag 19.00 tot 21.00 uur

GYM VOOR VROUWEN

GYMZAAL ROSMOLLENSTRAAT 103

Woensdag 19.00 tot 20.00 uur

GYM VOOR MANNEN

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Woensdag 11.15 tot 12.15

GYM VOOR VROUWEN

WIJKCENTRUM DE POELENBURCHT

Vrijdag 10.00 tot 11.00 uur

Contact:

noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl,
tel. 06 55 10 55 63

GRATIS GEZOND BOOTCAMP/VOETBALLEN CRUYFF COURT KOGERVELD

Zondag van 10.00 tot 12.00 uur
Veldbloemenweg

Contact: marcelloenrico@hotmail.com

BOKSSCHOOL MOTIVATION4YOU OOSTZIJD 388

www.motivationforyou.nl

BOULDERHAL BAZ OOSTZIJD 381

www.bazbouldergym.nl

WANDELGROEP

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Donderdag 9.30 tot 13 uur

Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl
of 06 59 96 58 66

ZOMERAANBOD SK COACHING

SK Coaching organiseert in de zomer regelmatig sportactiviteiten en uitjes. Neem contact op met Sinan via info@skcoaching.net of via Instagram SK Coaching. Via de groepsapp krijg je bericht over de activiteiten.

www.skcoaching.net

[f](#) [i](#) SK Coaching

HERGEBRUIK

WEGGEEFWINKEL

Het Zaansshopje is een kledingweggeefwinkel, bedacht door een buurtbewoonster. Iedereen is welkom om kleding uit te zoeken. Er is van alles voor verschillende leeftijden. Je bent ook welkom om kleding langs te brengen.

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Maandag en donderdag van 10.00 tot 13.00 uur
zaansshopje@gmail.com

WEGGEEFHUIS KOGERVELD

De eerste drie weken van de zomerschoolvakantie is het open!
CORNELIS VAN UITGEESTSTRAAT 2
Maandag van 11.00 tot 13.00 uur
[f](#) Weggeefhuis Kogerveld

KRINGLOOPWINKEL DORCAS PALTROKSTRAAT 17

Woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

ZAANS WEGGEEFHUIS

Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
www.hetzaanseweggeefhuis.nl
[f](#) groep Weggeefhuis Zaandam

PRAKKIE OVER 075

www.stichtingprakkieover075.nl
[f](#) groep Stichting Prakkie over 075 met Prakkie Eten over 075

