

AGENDA ZAANDAM OOST

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET INFO@PACTZAANDAMOOST.NL

NIEUWS UIT JE WIJK:

 PACTZAANDAMOOST

 PACTZAANDAMOOST

PACTZAANDAMOOST.NL

Start of vervolg je loopbaan bij het Banenfestival

Bij het Banenfestival kun je op zoek naar een (nieuwe) baan, werkervaringsplek of een opleiding. Je komt hier op een makkelijke manier in contact met bedrijven.'

Laagdrempelige banenmarkt werkt
Maja Matosevic van Pact Zaan-dam-Oost: 'Sommige bewoners hebben weinig werkervaring of een taalachterstand. Het is lastig om dan

werk te vinden. Een laagdrempelig Banenfestival werkt, dat weten we uit ervaring. Bij de vorige Banenfestivals kwamen honderden mensen en tientallen werkgevers. Tientallen bezoekers vonden een nieuwe baan, opleiding of werkervaringsplek.'

Kans op een gesprek
'Je hoeft geen cv te laten zien of perfect Nederlands te praten.

Als een werkgever iemand spreekt die heel enthousiast is, dan krijg je de kans om te laten zien wie je bent en wat je wilt.'

Datum & locatie
Donderdag 19 september
van 10.00 tot 14.00 uur
Slachthuisstraat 65, Zaan-dam (grasveld)



Darwinparkfestival 7 september

Workshops Ebru schilderen, styling, percussie, bamboe hu, henna tattoo, grimeren, vliegtuigjes bouwen en circus.

Kinderen die eerder op het Darwinparkfestival zijn geweest, weten het al. Er is van alles te doen. En het is allemaal gratis en leuk! De festivalorganisatoren Yasin Serin en Gerard Lommerse: 'De kinderen doen overal graag aan mee. Het is zo leuk om ze met blije gezichten te zien rondlopen.'

Lekker eten & kraampjes

'Goed eten hoort er natuurlijk bij. Je kunt genieten van hapjes gemaakt door Zaanse koks met Turkse, Syrische en Surinaamse roots. We hebben dit jaar ook een barbecue.

En natuurlijk zijn er kraampjes waar je voorlichting kunt krijgen. Over Spaansgroen, waar je terecht kunt voor vragen over werk, opleiding en je woonomgeving. Het Jongerenloket, Hospice het Tij, de Zaanse Regenboog, de moskee en het Pact staan er ook. We laten zien dat Zaanstad 50 jaar bestaat. En dat er een Zaanse Pas is waarmee je korting krijgt.'

ACTUEEL

BURENDAG

Zaterdag 28 september. Bij Inloophuis De Bron staat een springkussen. Je kunt er spelletjes doen. En meer horen over de activiteiten. Kijk op www.burendag.nl/mijn-buurt wat er in jouw wijk te doen is.

BANENFESTIVAL

Kom langs bij het Banenfestival en maak kennis met diverse werkgevers! Donderdag 19 september 10.00 tot 14.00 uur Slachthuisstraat 65, Zaan-dam (grasveld)

DARWINPARKFESTIVAL

Zaterdag 7 september van 13.00 tot 22.00 uur
Vanaf 13.00 tot 16.00 uur: workshops
Vanaf 14.00 uur: open podium, hapjes en drankjes.
Vanaf 16.00 uur: optredens
Locatie:
Bij het skatepark in het Darwinpark (ter hoogte van flat Brandaris en benzine-pomp aan de Weer). Gratis toegang.
www.darwinparkfestival.nl
 Darwinparkfestival

KINDEREN

OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) komen samen met hun moeder en/of vader een ochtend langs in het buurthuis. Ze luisteren naar kinderverhalen van De Bieb. En knippen en plakken eigen kunstwerkjes. De kinderen leren samen spelen. Het is goed voor hun ontwikkeling. De ouders leren elkaar kennen. Zo ontstaan nieuwe vriendschappen. Het is een goede voorbereiding op de Voorschool. Kinderen die thuis geen Nederlands praten leren spelenderwijs de taal. Graag aanmelden als je met je kind mee wilt doen.

Contact voor dagen en tijden:

Mirthe via 06 14 43 49 25
Vanessa via 05 5999 8841
Maryam via 06 599 4758
Locaties: Wijkcentrum Poelenburcht,

Buurthuis de Kolk, Wijkcentrum Kleurrijk, Wijkcentrum de Zuidhoek, Kogerveld.

HUISWERKBEGELEIDING

HUISWERKKLAS WJKCENTRUM POELENBURCHT

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.

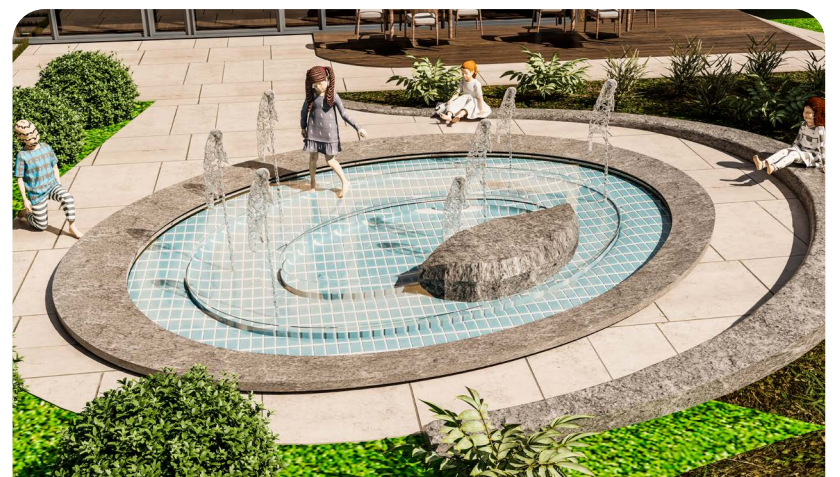
Maandag en donderdag van 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

HUISWERKBEGELEIDING VOORTGEZET ONDERWIJS WJKCENTRUM POELENBURCHT

Gratis begeleiding voor leerlingen van de middelbare school. Vrije inloop Dinsdag en woensdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact: Siebe Koot, s.koot@swt.zaanstad.nl of 06 5997 3287

HUISWERKBEGELEIDING INLOOPHUIS DE BRON

Voor kinderen uit groep 5
Woensdag van 15.00 tot 16.15 uur
Contact: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63



Natuur en kinderattracties

In het Darwinpark is de stadsboerderij met boerderijdieren, de bijenstal en het natuurmuseum. Regelmatig zijn er leuke natuuractiviteiten voor kinderen. Op zondag 8 september is de Natuurdag bij de Stadsboerderij en de Heemtuin.

Bij de stadsboerderij start iedere donderdagochtend een wandeling voor volwassenen. Bij het kinderzwerfboekenstation haal je gratis kinderboeken. Er is een natuurspeelplaats en natuurspeeltuin. Voor jongere kinderen is er de glijbaan Clara de Kip en leuke speeltoestellen. Voor kinderen vanaf zes jaar is het avontuurlijke deel met waterattracties.

Een nieuwe attractie is de waterspeelplaats! Het water is 15 cm diep. Hier kun je pootjebaden. In 2025 gaat het Natuur Milieu Educatie Centrum open met een terras en restaurant.

Darwinpark, De Weer 31 · www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

Huiswerkbegeleiding in de Poelenburcht

Siebe Koot: 'Leerkrachten hebben grote klassen. Er is weinig tijd voor persoonlijke begeleiding. Kinderen die de lesstof nog niet begrijpen, lopen achter. Daarom helpen we hen gratis. Bijna alle kinderen die de bijles volgen, krijgen na de citotoets een hoger schooladvies voor de middelbare school. Ze gaan allemaal vooruit. Soms zijn het kleine stapjes. Soms halen ze een jaar in door mee te doen met de lessen. Het is fijn dat ze weer goed mee kunnen doen op school!'

Herhaling, elkaar helpen

'Na een dag op school is het moeilijk om je nog te concentreren. Daarom zijn we streng, het moet stil zijn. Iedereen kan zo rustig werken. We oefenen heel veel. We gaan net zo lang door tot iedereen het snapt. Kinderen die al verder zijn, helpen elkaar. Opgeven kennen we niet.'





SK Coaching

Al vijftien jaar traint en coacht Sinan Kelebek met SK Coaching kinderen en jongeren. 'Kwetsbare jongeren worden vaak niet gehoord en begrepen. Ik bied ze een luisterend oor en extra ondersteuning om hun horizon te verbreden en de kans op slagen te vergroten.

We organiseren verschillende activiteiten zoals voetballen, boksen en sport en spel. Het gaat om samenspelen. Netjes omgaan met elkaar. Omgaan met winst en verlies.

En elkaar helpen wanneer het minder met een ander gaat. Zoeken ze een stageplek? Of hebben ze schulden? Wat ik zelf kan regelen, doe ik. Lukt dat niet, dan zoek ik professionele hulp voor ze.

Wij leiden jongeren uit de wijk op. Zij zijn het rolmodel bij de activiteiten in de wijk. Opgroeiende jeugd herkent zich makkelijker in begeleiders die uit dezelfde wijk komen.

SCHOOL VAN DE TOEKOMST - SPORTHAL DE GREEP

Huiswerkbegeleiding (betaald)
Perzikkruidweg 2b
Voor gratis proefles bel 06 45 75 13 03
@Schoolvandetoekomst

KINDERACTIVITEITEN

Op een creatieve manier leren kinderen van alles. Het zijn leuke leerzame ervaringen. Ze ontdekken nieuwe dingen. Informeer bij het buurthuis De Zuidhoek, De Kolk en Kleurrijk naar de kinderactiviteiten.

KINDERCLUB KOGERVELD

Woensdagmiddag 15.00 tot 16.30 uur
Gratis, aanmelden niet nodig.
Feaz, Oostzijde 324

DE KOOKCLUB DE BUBBEL

Kinderen vanaf 8 jaar maken samen met Ruth van de Bewonerscommissie Brandaris een lekker gerecht. Ruth: 'De kinderen en ik bedenken samen wat we gaan koken. De ene keer is het iets zoets, de andere keer iets gezonds. Op school leren ze rekenen, en meten en wegen. Het is zo leuk dat ze hier leren om een breuk toe te passen. Dan snappen ze wat de helft of een derde is. Ze ontdekken ook wat gezond is.'
Vrijdag 16.00 tot 18.00 uur
Aanmelden verplicht:
ruth.rdebubbel@gmail.com

HEMLAB

Wetenschapslaboratorium voor kinderen. Workshops op zaterdagmiddag en in vakanties. Jaarkaart via ZaansePas/Meedoen Zaanstad
www.hemlab.nl

KINDEREN EN JONGEREN

SPORT

SPORT SK COACHING

Voetbal, boksen en andere sport- en spelactiviteiten. Voor jongeren van 10 tot 23 jaar

SK VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS

Maandag 15.00 uur

SK GYMZAAL DE SPIEGEL

Vrijdag 16.30

SK BUURTHUIS DE BUBBEL

(vanaf 14 jaar) Vrijdag 18.00 uur

(voor meiden vanaf 10 jaar) Woensdag 17.00 uur

SK ÖZYAKUP VELDJE, GOETHARTSTRAAT

Zaterdag 15.00 uur

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG

Zondag 15.00 uur

SK SPORTHAL ZAAANSTAD ZUID

Zaalvoetbal en sport/spel

Donderdag 16.00 uur (ism DOCK)

Zaterdag 17.30 uur

Zaterdag 19.00 uur

(voetbal volwassenen)

SK ROSMOLENBUURT ROGGEPLEIN

Woensdag en vrijdag 15.00 uur

SK ZUIDERZEECOLLEGE

Vrijdag 15.00 uur (ism DOCK)

SK CRUYF COURT VIJFHOF

Dinsdag en zaterdag 15.00 uur

SK KOGERVELD VELDJE HOFWIJK

Dinsdag 15.00 uur

www.skcoaching.net

@SK Coaching

SPORTBEDRIJF ZAAANSTAD

Op verschillende sportvelden en gymzalen is er sportbuurtwerk. Je kunt samen voetballen of meedoen met een andere sport of spel.

POELENBURG KRAJICEK PLAYGROUND

Maandag 15.30 tot 16.30

SPORTBEDRIJF ZAAANDAM ZUID CRUYFF COURT STRAAT DAVIS

Maandag 17.00 tot 18.00 uur

POELENBURG GYMZAAL

TJOTTERLAAN 4

Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur

(vanaf 13 jaar)

SPORTBEDRIJF PELDERSVELD

SPORTVELD ACHTER PHARUS

Woensdag 17.00 tot 18.00 uur

POELENBURG GYMZAAL

SCHAARSVEN/DE WEER 10

Donderdag 15.30 tot 16.30 uur

Peuter/kleuter

SK VOETBALVELDJE ACHTER BRANDARIS

Maandag 15.00 uur SPORTBEDRIJF

KOGERVELD KRAJICEK PLAYGROUND

HOFWIJK

Donderdag 17.00 tot 18.00 uur

SPORTBEDRIJF PELDERSVELD

SPORTVELD NOORDWACHTERFLAT

Vrijdag 15.15 tot 16.15 uur

SPORTBEDRIJF POELENBURG

ÖZYAKUP VELD GOEDHARTSTRAAT

Vrijdag 16.45 tot 17.45 uur

www.jogg.zaanstad.nl/zaansfit

www.sportbedrijfzaanstad.nl

Contact:

b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nl

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Peutergym, gym voor kinderen, turnen voor de selectie.

Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.

www.krachtenvlugheid.nl

SPREEKUR WIJKMANAGER DE BUBBEL

Willemien Munchow is iedere woensdag van 9.00 tot 11.00 uur aanwezig. Ook voor hulp bij aanvragen van projecten in je wijk.

DE HOOFDZAAK BUURTCENTRUM VELDSCHUIT

Voor en door bewoners met een psychische kwetsbaarheid

INLOOP

Maandag 10.00 tot 13.00 uur

ZELFHULPGROEP DEPRESSIE

Maandag 14.00 tot 16.00 uur

EMOTIETEKENEN

Tweewekelijks op dinsdag 10.00 tot 13.00 uur

HERSTEL NA MAAGVERKLEINING/ BARIAGROEP

Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur

LOTGENOTENGROEP BIPOLARITEIT

Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

OPEN INLOOPAVOND VOOR JONGEREN

Woensdag 19.00 tot 21.00 uur

INLOOP KOFFIE EN WANDELEN

Donderdag 10.00 tot 13.00 uur

Veldbloemenweg 6c

www.dehoofdzaak.org

HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Heb je een vraag over: websites van de overheid en gemeente, DigiD aanvragen en gebruiken, belasting en toeslagen, QR-codes of brieven lezen en begrijpen? Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb.

Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52

Bereikbaar maandag t/m vrijdag

tussen 9.00 en 15.00 uur

Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

INLOOESPREEKUR, PAPIERMOLLEN EN WOONMOLEN

Heb je een vraag over je zorgverzekering, een toeslag of uitkering? Of heb je hulp nodig bij een betalingsachterstand? Wil je je inschrijven voor een woning? Of een aanvraag indienen voor je kind voor een gratis sportclub? Heb je hulp nodig om iets online te regelen? De Papiermolen is voor hulp bij de administratie. De Woonmolen is voor vragen over wonen. Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopspreekuur.

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Maandag en woensdag

9.00 tot 12.00 uur (Papiermolen)

Maandag 13.00 tot 16.00 uur

(Woonmolen)

WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Maandag en donderdag

8.45 tot 11.30 uur (Papiermolen)

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag en donderdag

9.30 tot 11.00 uur

Contact: team10@swt.zaanstad.nl

of 075 727 10 50

SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

MEIDEN

GIRLZZ GROEP

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

GIRLZZ WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur

Donderdag 15.00 tot 17.00 uur

(middelbare school)

GIRLZZ LOBELIA

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 5/6)

Contact Kubra: 06 599 85 935

GIRLZZ WIJKCENTRUM

POELENBURCHT

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur

(groep 7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

GIRLZZ WIJKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Woensdag 15 tot 17 uur (groep 7/8)

Woensdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

Aanmelden: y.lahmej@swt.zaanstad.nl

@swt_meidenwerk

SK COACHING INLOOP BUURTHUIS DE BUBBEL

'Bij De Bubbels doen we iets creatiefs met de meiden, we maken cupcakes, of kijken films. Af en toe huren we een gymzaal. We voetballen, volleyballen, de meisjes kiezen zelf wat ze leuk vinden.'

Woensdag 17.00 uur

(voor meiden vanaf 10 jaar)

@SK coaching

VOLWASSENEN

HULP EN INFORMATIE

SPAANSGROEN

Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot

17.00 uur. Donderdag van 9.00 tot

20.00 uur. Spaansgroenstraat 66

Zaandam (bij de AH en Action)



Gezellige en leerzame middagen bij Girlzz

Meidenwerker: 'Meisjes vanaf groep 7/8 tot ongeveer 16 jaar komen bij elkaar om samen dingen te doen. We organiseren waar zij behoefte aan hebben. Het gaat bijvoorbeeld over sport en voeding, gewoontes en cultuur, zelfverzekerd zijn en je goed voelen.'

Nadin (13 jaar): 'De activiteiten met meiden zijn heel gezellig. Het is leuk om hier te zijn in je vrije tijd. Ik ga altijd blij naar huis. Je leert van alles. Zo word je hier zekerder van jezelf. En socialer, want je doet veel samen met de andere meiden.'

JONGEREN

JONGERENINLOOP KOGERVELD ZAANS TONEELHUIS

UNIT is een tienerinloop in Kogerveld waar jongeren komen chillen. Er zijn activiteiten en workshops. Het is een leuke ontmoetingsplaats en de plek voor een goed gesprek.

Donderdag 15.30 tot 17.30 uur

Contact: Amber via 06 83 16 45 30

@swt_amber

JONGERENWINKEL

'We noemen het een jongerenwinkel, zodat ze weten dat ze er iets kunnen halen. Maar ze hoeven niets te kopen,' lacht de jongerenwerker. 'Je moet het laagdrempelig maken. Het begint met de playstation en sportapparaten. Jongeren kunnen hier alle kanten op. Vaak is er wat te doen. Ze leren grenzen verleggen. We stimuleren dat ze iets willen bereiken. En dat ze hun eigen talent ontwikkelen. Voor de meiden is er Girlzz! Jongeren hebben een uitlaatklep nodig. Ze vinden het heel leuk om muziek te maken. Daarom hebben we ook een muziekstudio.' Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?



Eenjarige opleiding zorg, welzijn en administratie

Ben jij 27 jaar of ouder? Heb je interesse in de entreeopleiding van 1 jaar bij wijkcentrum De Poelenburcht? Je krijgt les in de Nederlandse taal, computervaardigheden, presentatievaardigheden en plannen. De opleiding is gratis. Je loopt 16 tot 20 uur per week stage. Daarnaast volg je 6 uur per week les bij wijkcentrum De Poelenburcht.

Meer informatie bij Spaansgroen
Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur
Donderdag van 9.00 tot 20.00 uur

Spaansgroenstraat 66 Zaandam (bij de Vermiljoenweg, AH en Action).

INLOOPHUIS DE BRON

Dinsdag en donderdag 11.00 tot 13.00 uur

TIJSTROOM RODE ZEE 69

Woensdag 9.00 tot 13.00 uur
Donderdag 9.00 tot 12.00 uur
Hulp bij administratie.

Anmelden: 075 72 71 053

INLOOPSPREEKUR SOCIAAL WIKTEAM KOGERVELD

Hof van Holland 63
Woensdag 9.00 tot 11.30 uur

SINT JOZEF KERK

Donderdag 9.30 tot 11.30 uur

SOCIAAL WIKTEAM ROSMOLENWIJK

Klamberstraat 1
Dinsdag en donderdag 9.30 tot 11.30 uur (inloopspreekuur)

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Van een advocaat
Wijkcentrum Dirk Prins
Woensdag, alleen op afspraak.
Contact: Marja via 06 50 44 58 78

TOESLAGENAFFAIRE

De Bubbel
Hulp met invullen van formulieren
Vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur

MOEDERS VAN ZAANDAM

Ben jij of ken jij een (alleenstaande) moeder die extra hulp nodig heeft? Meld je dan bij het Sociaal Wijkteam in jouw buurt voor Moeders van Zaandam.
www.swtzaanstad.nl

LEREN

COMPUTERLES WIKCENTRUM POELENBURCHT

Leer gratis de computer en het Internet te gebruiken.
Dinsdagochtend en donderdagmiddag
Anmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/debiebacademy

SENIORWEB BUURTHUIS DE KOLK

Twee mensen van SeniorWeb helpen met vragen over Windows en Android (zowel de tablet als de telefoon).

Je hoeft geen lid te zijn of te worden om ondersteuning te krijgen. Er zijn wel bonnen te verkrijgen waarmee je een gratis abonnement kunt krijgen voor 1 jaar. Woensdag 14.00 tot 16.00 uur

TAAL IN DE WIJK WIKCENTRUM DE POELENBURCHT & WIKCENTRUM KLEURRIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons welke dag en tijd het beste uitkomt. Anmelden via het Informatiepunt van De Bieb. Contact: 075 617 22 52 (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

TAALGROEP KOGERVELD HOF VAN HOLLAND 63

PLEZIER MET TAAL BEGINNERS
Dinsdag 10.30 tot 12.00 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES

Vrijdag 9.30 uur
Contact: Taha 06 83 01 10 12

TAALLES BUURTHUIS DE KOLK

Voor mensen met migratieachtergrond
Dinsdag 9.30 tot 12.00 uur
Anmelden 06 40 01 22 37

TAALCAFE DE SLUIS

Nieuwkomers oefenen bij Taalcafé De Sluis met vrijwilligers de Nederlandse taal.

VOETBALVERENIGING ROOD WIT, POELENBURG 464

Dinsdag, woensdag en donderdag 13.00 tot 15.00 uur
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
SAENTOREN, ANKERSMIDPLEIN 2
Dinsdag 19.00 tot 21.00 uur
Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur
ROZENHOF, ROZENGRACHT 6-8
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur
www.taalcafedesluis.nl

TAALLES VOOR VROUWEN SULTAN AHMETMOSKEE

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Hayriye 06 28 36 96 46

TAALCAFE ICBS DE WINDROOS

Nederlandse les voor buurtgenoten. Verschillende niveaus.
Iedere donderdag 8.30 tot 10.00 uur

ONTMOETEN

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten. Heukelstraat 2
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
Facebook: Inloophuis 1 is Samen

KOFFIEMIDDAG DE BUBBEL

Inloop voor vrouwen
Maandag 12.00 tot 17.00 uur

GROEPSGESPREK INLOOPHUIS DE BRON

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.
Maandag en vrijdag 10.30 tot 12.30 uur

BUURTPUNT BUURTHUIS DE KOLK

Buurtbewoners komen gezellig bij elkaar
Maandag 9.30 tot 11.30 uur
Het koffie-uurtje is van 12.30 tot 14.00 uur.

MANNENKRACHTCENTRALE WIKCENTRUM POELENBURCHT

Dinsdag 12.30 tot 15.30 uur
Anmelden:
i.paternostre@swt.zaanstad.nl

THEEMIDDAG VOOR VROUWEN WIKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Kom gezellig langs en neem je buurtvrouw mee!
Woensdag 13.30 tot 15.00 uur

MANNENGROEP WIKCENTRUM POELENBURCHT

Een gezellige ochtend voor mannen met een kopje koffie/thee.
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur

CREAMIDDAG WIKCENTRUM DIRK PRINS

Voor mensen met licht verstandelijke beperking.
Woensdag 14.00 tot 16.00 uur
Anmelden: 06 36 50 69 21

BUURTPUNT WIKCENTRUM POELENBURCHT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.
Woensdag 9.30 tot 13.00 uur
Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

BLOEI KOGERVELD HET ELEMENT

Vrouwenochtend
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
www.bloeikogerveld.nl

KOFFIEOCHTEND DE BUBBEL

Kom langs voor een praatje bij de koffie.
Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

KOFFIEOCHTEND WIKCENTRUM KLEURRIJK

Woensdag 11.00 tot 13.00 uur

50 + NETWERK KOGERVELD BUURTCENTRUM DE VELDSCHUIT

Gezellig doen we samen een spelletje of we knutselen.
Donderdag 14.00 tot 16.00 uur



SURINAAMSE VROUWENGROEP BUURTHUIS DE KOLK

Donderdag (om de week) van 19.15 tot 21.15 uur

INLOOP INLOOPHUIS DE BRON

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje koffie of thee en wat lekkers.
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur
Anmelden: dcdebron@outlook.com of 06 10 31 91 63

TURKSE VROUWEN BUURTHUIS DE KOLK

Vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur

STICHTING ALWAAN INLOOPHUIS DE BRON

Met een kopje koffie/thee ga je met elkaar in gesprek over ontwikkelingen in de samenleving.
Vrijdag 19.00 tot 21.00 uur

DE HUISKAMER BUURTHUIS DE KOLK

Vrijdag 9.00 tot 13.00 uur

ZAANSE VROUWENKR8 WIKCENTRUM POELENBURCHT

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.
Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur

CREARUIMTE PHARUS

Samen vuil prikken rond de flat is ook heel gezellig. En je maakt je buurt schoon. Doe je mee?
Zaterdag 10.30 tot 12.00 uur

WERELDKUUKEN WIKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Iedere keer kookt een andere chef een authentiek gerecht en vertelt over het gerecht/land. Kosten: 5 euro
Eerste dinsdag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur
Aanmelden via wereldkeukenzaandam-zuid@outlook.com

BUURTPUNT BUURTHUIS KLEURRIJK

Creative activiteit met aansluitend een lunch. Dinsdag 9.30 tot 13.00 uur

SOEP IN ZUID WIKCENTRUM DE ZUIDHOEK

Een chef uit de buurt kookt verse soep
Kosten: 1 euro
Woensdag 12.00 tot 13.00 uur
Aanmelden bij de balie of 075 304 00 33

BUURTMAALTIJD KOGERVELD VELDSCHUIT

Woensdag 11 en 25 september, 9 en 23 oktober om 17.00 uur
Kosten: kind 1 euro, vanaf 12 jaar 5 euro. Aanmelden voor dinsdag 18 uur via whatsapp 06 17 33 88 45

BUURTMAALTIJD WIKCENTRUM POELENBURCHT

Een tweegangen maaltijd bij Wijkcentrum Poelenburcht.
Kosten: 4 euro per persoon (kinderen 1 euro) Donderdag 17.30 uur
Aanmelden is verplicht
Contact: receptie Poelenburcht, tel. 075 614 07 03

Broodjesfabriek

Op verschillende scholen in Zaandam krijgen kinderen twee keer per week een gratis lunch. Vele vrijwilligers helpen met het smeren van de honderden boterhammen.

Heb je maandag, dinsdag en donderdag tijd om mee te helpen van 8.00 tot 11.00 uur? Neem dan contact op met Wendy, tel 06 59 96 62 07. De kinderen zullen blij zijn met jouw bijdrage!

SAMEN ETEN

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS KLEURRIJK

Eet je gezellig mee? Een gezonde, lekkere maaltijd. Het eten is altijd halal.
Kosten: 4 euro per persoon (kinderen tot 12 jaar betalen 1 euro).
Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur
Aanmelden is verplicht: 06 59 96 60 86 of direct bij Kleurrijk.

BUURTMAALTIJD BUURTHUIS DE KOLK

Kosten: 5,50 per persoon
Vrijdag inloop 17.30 uur
Inschrijven: dag van tevoren aan de bar bij buurthuis De Kolk

VROUWENGROEP WIKCENTRUM KLEURRIJK

Samen koken, de Nederlandse taal leren en nieuwe mensen leren kennen. Kleine kinderen zijn ook welkom.
Zaterdag 16.00 tot 19.00 uur
Contact: M. Noor via 06 59 96 60 86

Noes beweeg mee & fit in

Noes Cornelisse: 'Het gaat om figuur corrigerende oefeningen, uithoudingsvermogen en sporten in teamverband. We organiseren dit vanuit het Sociaal Wijkteam in Zaandam-Oost. We doen allerlei oefeningen. Zo ontdekken inwoners op hun eigen tempo en niveau wat ze kunnen.'

Noes organiseert ook mdt (maatschappelijke diensttijd) trainingen voor jongeren om sportbegeleider te worden.

Contact:
noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl
of 06 55 10 55 63

RONDJE KOLK

Wandeling start bij buurthuis de Kolk
Maandag 12.00 tot 13.00 uur
GYM VOOR VOLWASSENEN
Wibautstraat 73
Maandag 19.00 tot 21.00 uur
GYM VOOR VROUWEN
Rosmolenstraat 103
Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
GYM VOOR MANNEN
Wijkcentrum de Poelenburcht
Woensdag 11.15 tot 12.15 uur
GYM VOOR VROUWEN
Wijkcentrum de Poelenburcht
Vrijdag 10.00 tot 11.00 uur



Weggeefhuis Kogerveld

Het Weggeefhuis Kogerveld is iedere maandagochtend bij het Zaans Toneelhuis. Hier kunnen bewoners elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee.

Veel mensen komen spullen langsbrengen die ze niet meer gebruiken. Ze zoeken ook iets uit. Het is mooi dat je spullen en kleding kunt hergebruiken.

Cornelis van Uitgeeststraat 2
Maandag 11.00 tot 13.00 uur
 Weggeefhuis Kogerveld

GRATIS GEZOND BOOTCAMP/VOETBALLEN

Cruyff Court Kogerveld
 Veldbloemenweg
 Zondag 10.00 tot 12.00 uur

HERGEBRUIK

WEGGEEFWINKEL ZAANSSHOPJE

Het Zaansshopje is een kledingweggeefwinkel, bedacht door een buurtbewoonster. Er is van alles voor verschillende leeftijden. Je bent ook welkom om kleding langs te brengen.

Wijkcentrum de Zuidhoek
 Maandag en donderdag 10.00 tot 13.00 uur
 Contact: zaansshopje@gmail.com

KRINGLOOPWINKEL DORCAS

Tweedehands goederen van een goede kwaliteit worden door Zaankanters langsgebracht. Ze worden voor een klein bedrag doorverkocht. De opbrengst is voor programma's in Afrika en het Midden-Oosten. Het doel is om mensen te helpen een eigen bestaan op te bouwen.

Paltrokstraat 17. Woensdag t/m zaterdag 10.00 tot 16.00 uur
www.dorcas.nl/winkels/zaandam

ZAANS WEGGEEFHUIS

Louisa Boet: 'We hebben een online facebookgroep met 10.800 leden. Daar zitten ook donateurs bij die regelmatig iets weggeven. We zijn tegen verspilling. Wanneer iets nog goed bruikbaar is, dan kun je het beter doorgeven in plaats van weggoien. Dat geldt ook voor eten. Iedere dag worden er dingen aangeboden. Mensen die het goed kunnen gebruiken, loten dan mee.'

Online vraag en aanbod van spullen, kleding, eten en speelgoed.
 Weggeefhuis Zaandam
www.hetzaanseweggeefhuis.nl

KRINGLOOPWINKEL ZAAANSTAD

Zuiddijk 109. Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
www.kringloopwinkelzaanstreek.nl

CREATIEF

HANDWERKROEP WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Breien en haken
 Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur
 Contact: 06 59 92 49 5

KOFFIEOCHTEND DE ZUIDHOEK

Kom een praatje maken, tekenen, handwerken of sjoulen.
 Woensdag 10.00 tot 11.30 uur

BUURTHUIS KLEURRIJK

Ontmoet elkaar bij een creatieve activiteit.
 Donderdag 18.30 tot 22.00 uur

HAKEN MET HANNEKE WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.
 Woensdag 13.30 uur

PARTICIPATE NAAIEN BIJ BUURTHUIS DE KOLK

Migrantenvrouwen leren naaien en de Nederlandse taal.
 Cursus van 12 weken
 Vrijdag 9.30 tot 12.30 uur
 Aanmelden: participateorg@gmail.com

FEAZ

Creatieve workshops
 Oostzijde 324
www.feazworkshops.com

CULTUUR

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen.

Wijkcentrum Poelenburcht
 Dinsdagavond 3 en 19 september, 1 en 15 oktober (iedere twee weken)
 Van 20.00 uur tot 21.45 uur
 Facebook: Wereld Vrouwen Zingen Samen

[WereldVrouwenZingenSamen](https://www.facebook.com/WereldVrouwenZingenSamen)

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen. Inloophuis de Bron
 4 september en 2 oktober van 10.00 tot 12.00 uur

VIER DE ZONDAG - BUURTHUIS DE KOLK

Iedere vierde zondag van de maand een vrolijk optreden met veel dansplezier. Muziek 14.30 tot 17.00 uur
 Gratis entree

22 oktober en 26 november
 De foto-expositie STROOM is tot 15 december te zien bij Buurthuis De Kolk.

ZAANS TONEELHUIS

Cursussen, theatergroepen, voorstellingen, jongereninloop, creatieve workshop voor kinderen, en sociale ontmoetingen.

Cornelis uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl

WANDELEN

WANDELROEP KOGERVELD

Start speeltuin Hondsdrafweg
 Maandag 10.00 tot 11.00 uur
 Contact: Jo-Ann via 06 83 02 97 8

WANDELROEP RONDJE KOLK

Buurthuis de Kolk. Maandag 12.00 tot 13.00 uur. Contact: noes.cornelisse@stichtinglifegoals.nl of 06 55 10 55 63

WANDELING PENNEMES

Bloemgracht 95
 Wandeling elke woensdag 10.00 uur
 Contact: Jenny Bron via 06 8191 6764
www.gezondnatuurwandelen.nl

NATUURWANDELEN DARWINPARK

De wandeling met een gids door het Darwinpark is gratis. We starten en eindigen bij de stadsboerderij in Zaandam. Aanmelden is niet nodig. Iedere week loop je een nieuwe route van 3 tot 6 kilometer in en rond het Darwinpark. Een natuurkenner vertelt over het park. De Weer 31
 Donderdag 10.00 tot 11.00 uur

WANDELROEP WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.

Donderdag 9.30 tot 13.00 uur
 Contact: c.inge@swt.zaanstad.nl of 06 59 96 58 66

SPORT EN BEWEGEN

YOGA VOOR VROUWEN

Buurthuis Kleurrijk
 Maandag van 9.15 tot 10.30 uur
 Aanmelden: 06 59 92 49 51
 Gratis

BOKSEN, KARATE, KICKBOKSEN, ZELFVERDEDIGING BIJ CHOKU GYM

Iwan Nikolov richtte in 1979 Choku Gym op in een eenvoudige sportschool in Poelenburg Zaandam voor boksen en karate. 'Elke week zijn we met onze talenten ergens bij kampioenschappen in Nederland. Iedere maand zijn we in Europa of soms zelfs in andere werelddelen. Dat we 3500 prijzen hebben gewonnen, zegt genoeg. We vechten in de hele wereld voor onze titels. Bij ons leren ze doorzetten en doorbijten. Je stopt pas wanneer de les is afgelopen.'

We willen de sporters zelfvertrouwen geven, laten zien dat er doelen zijn. Wij bieden de kans om iets te bereiken via de sport. Het is ook heel belangrijk dat jongeren hun school afmaken. Daar helpen we bij.

Ik doe het voor de kinderen, zodat ze verder komen in de maatschappij. Hier trainen kinderen die vaak de buurt niet uitkomen. Wanneer ze dan op het podium staan en succesvol zijn dat geeft een fijn gevoel. Daar train je hard voor.'

Wachterstraat 21, Zaandam
www.chokuzaandam.nl
 Contact: info@choku.nl

BEWEGEN VOOR VROUWEN

Voor een betere conditie, lichaamshouding en ontspanning. Gratis.
 Wijkcentrum de Zuidhoek
 Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
 Aanmelden: 06 59 93 52 88

ARABISCHE ZUMBA

Buurthuis de Kolk
 Woensdag 12.30 tot 13.30 uur
 Aanmelden: 06 59 98 27 07

BOKSSCHOOL MOTIVATION4YOU

Oostzijde 388
www.motivationforyou.nl

KRACHT EN VLUGHEID SPORTHAL DE GREEP

Turnen voor volwassenen, bewegen op muziek/aerobics voor ouderen. Ook op locaties in Poelenburg en Hoornseveld.

www.krachtenvlugheid.nl

BOULDERHAL BAZ

Oostzijde 381
www.bazbouldergym.nl

SPORTEN VOOR VROUWEN

Veldboemenweg 8, Kogerveld
 Woensdag 19.00 tot 20.00 uur
 Contact: Jo-Ann 06 83 02 97 85

SPORTHAL ZAAANSTAD ZUID

Zaterdag 19.00 uur
 (voetbal volwassenen)
 SK COACHING

Inloospreekuur Politie en BOA

Speelt er iets waar je geen goed gevoel over hebt? Bijvoorbeeld over huiselijk geweld, overbewoning, drugsoverlast, prostitutie, criminaliteit, of overlast? Kom langs bij het spreekuur van de wijkagenten en wijkboa's bij wijkcentrum De Poelenburcht. Je hoeft geen afspraak te maken. Je kunt ook via politie.nl of 0900-8844 een afspraak maken.

Inloospreekuur wijkagenten: woensdag 10.00 tot 12.00 uur
 Inloospreekuur boa's: donderdag 11.00 tot 12.00 uur

Liever anoniem een melding doen?

Dat kan via www.meldmisdaadanoniem.nl.

LOCATIES

POELENBURG

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Weerpad 1a Zaandam,
 tel. 075 614 0703
www.swtzaanstad.nl/poelenburg-watoen-wij/agenda
 Sociaal Wijkteam Zaandam
 Poelenburg

INLOOPHUIS DE BRON

Lobeliusstraat 71 Zaandam,
 tel. 075 616 2278
www.debronzaanstreek.nl/activiteiten

LOBELIA

Lobeliusstraat 16, Zaandam

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

Heukelstraat 2 Zaandam,
 tel. 06 47 54 31 01
 1issamen

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG

Poelenburg 80

BUURTTUIN POELENBURG (De Groene Oase)

Poelenburg 56c
buurttuinpoelenburg@outlook.com

Zaans Natuur en Milieucentrum & stadsboerderij Darwinpark

De Weer 31
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

PELDERSVELD

De Bubbels

Noordzee 61, 1503 AX Zaandam.
 tel. 06 47 54 31 01
 De Bubbels Zaandam

HOORNSEVELD

SPAANS GROEN

Voor werk, opleiding en fijn wonen
 Spaansgroenstraat 66 Zaandam

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

Panneroodstraat 3
 Zaandam, tel. 075 201 0006
 Kleurenbuurt

Tijdstroom

Rode Zee 69

ZAAANSTAD ZUID

Sporthal Zaandam Zuid

De Weer 26
www.sportbedrijfzaanstad.nl

Wijkcentrum De Zuidhoek

Wilgenstraat 11
 tel. 075 204 73 19

WIJKCENTRUM DIRK PRINS

A.G.Verbeekstraat 35
www.dirkprins.nl

ROSMOLENWIJK

Buurthuis De Kolk

Klammersstraat 1, 1502 VP
 Zaandam, tel. 075 614 41 61
www.buurthuisdekolk.nl
aanmelden@buurthuisdekolk.nl

KOGERVELD

Meld je aan voor de groepsapp met nieuws over gratis activiteiten in je wijk: Amber (06 83 16 45 30)

BROEDPLAATS AAN DE ZAAAN

Hellema/Motorblok
 Oostzijde 381
www.broedplaatsaandezaan.nl

BUURTKAMER

Hof van Holland 63

ZAANS TONEELHUIS

Cornelis van Uitgeeststraat 2
www.zaanstoneelhuis.nl